

十二月十八日角聲舉辦的「人生下半場」講座，參與者濟濟一堂在角聲辦公室享受區博士內容豐富及精彩的分享，挑起會眾對自己人生下半場的期盼及鼓舞。但因時間關係，乃有耳猶未盡之感。現得到區博士同意，把他執筆的「人生下半場」其中一篇文章與角聲讀者分享。

2 photos

滿了汁漿的日子

作者區祥江博士- 香港中國神學研究院輔導學副教授

文章摘自「人生下半場，你要好好待自己」

早前參加一個男士人生半場的聚會，聚會當領詩的弟兄分享詩歌之餘，也跟我們分享了篇第九十二篇 14 節的一節經文：「他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青。」我覺得這句金句很有意思，誰說年老不能結果子？誰說年老就沒有汁漿？我們也有一種常見的植物叫「萬年青」呢！

從生理的角度，動物的生殖期是有年齡限制的，但對植物來說，卻沒有這個限制。詩人用植物形容人，是一個跨越界別的比喻，若不放在生理層面去評論，也是頗合理的。這也是人生下半場精彩的原因所在。

人生階段發展的心理學家 Erikson 在 *Childhood and Society* 一書，也將人生後期以 Stagnant vs. Generativity 作比較。Stagnant 即停滯，意思是指河水沒有流動而停頓，生命之流來到這個階段是可以落入這種停滯不前的狀態。但若活得精彩，他仍然是可以有創造力，一方面是培育下一代，另一方面是源創的能力。

人生走了一半，若日子不是白過，我們也可從人生的閱歷中吸取人生的教訓和智慧，來到這年紀，我們內裡真的是滿有「汁漿」的，有很多寶貴的人生體驗可以傳遞給年

青人。例如在當天的人生下半場的聚會的中，我也提出中年人是時候當別人的導師兄 (mentor)。只可惜現代年青的小伙子，對權威和長輩有著一種反叛和抗拒的心態; 要能夠建立這種生命傳承的關係，真的是一條雙軌道，中年人樂意的同時，也要年青人願意受指導。

我想這節金句也給我們一些提示，我們除了有很多老生常談的建地之外，還有沒有一棵年青的心，給別人有一種對生活好奇和有興趣的感覺，這種「發青」的朝氣，才能吸引到年青人跟我們對話，我們也要抱一種先聆聽、多聆聽的心，否則年青人未說完他們的掙扎，我們就在說大道理，這只會趕走他們。

我在人生不半場走進神學院的教室，也是由於有著這方面的負擔。自己在輔導工作累積了這麼多年的經驗，將這些知識、技巧和做人工作的藝術傳承下去是我下半場的新任命。我們不時慨嘆有一些好的東西會失傳，大概是我們在年紀大了之後，沒有將內裏的汁漿跟下一代分享吧! 人生下半場是結果子的時候，你可有些甚麼汁漿給年青人分享呢?