

0218TX P6 我們的孩子怎麼了？

林呂寧華

最近在網上看到一則新聞，一報社主編接到消息在肯搭基州本來頓(Benton)的馬紹爾郡高中(Marshall County High School)發生槍擊事件，本著第一時間到現場採訪卻晴天霹靂地發現槍擊擊斃同學的兇嫌竟是這主編自己就讀該高中的 15 歲兒子。這肯定是每一個父母最害怕的惡夢，當它發生的時候父母一定希望這祇是一個恐怖的惡夢，驚恐之後可以醒來回復到正常。但殘酷的現實卻使這個家庭從此完全被顛覆、破碎。

另一則登載在《世界日報》新聞網與兒童有關的新聞同樣嚇人。新聞標題是「不給上網就同歸於盡，小學生嚇壞父母」。孩子小小年紀已經與電腦、網站不能分割。這小學生遭到父母禁止上網一兩天，竟然情緒失控，那爆炸性的憤怒讓這小學生作出殺人與自殺的威脅言詞，這不是孩子成長應有的狀態。上網成癮，若不臨危勒馬，立刻尋找治療，往下的發展，不堪設想。

作為心理輔導員，筆者每日在不同的媒體管道不停的收到青少年自殺的信息，青少年應該是對生命充滿熱愛及憧憬，但看來我們孩子的生命卻充滿了壓力，焦慮，五個人中便有一個在憂鬱症狀中。

我們的孩子為什麼會成為冷血殺手，或者失去了正常成長本能，甚至壓倦生命，產生嚴重自殺傾向。青少年的問題最終的根源在那裏？內中因素很多，不過筆者今天希望提醒父母書本，漫畫及電子媒體是時刻在影響我們的孩子。

作為父母我們很注意孩子健康，在意他們每天攝取的營養。可是我們有沒有很在意孩子看書的內容。很多時候我們以為孩子從圖書館借回來的書及漫畫一定就是好書，其實我們應該與孩子一起看，因為現在圖書館裡面也會有很多書本，內中雖然圖畫美麗清純，可是內容不一定健康。

五、六年前香港有一新聞報道，一品學兼優十二歲學生，竟然殺害了妹妹及母親。沒有人能解釋這少年的行為，但後來發現這學生愛好閱讀一些時下流行國外漫畫，這些漫畫來自「黑心」作家，對他產生了不良影響，使他心智扭曲變質。這些漫畫教導小孩世界人口太多，應該用殺人方法去解決人口問題。可惜家長在完全不察覺情況下，一個小康之家便完全被毀碎。

最近看到報導 YouTube 內流行的一系列動畫，裡面的卡通人物都是我們常看到的迪士尼人物如米奇老鼠，蜘蛛人 Spiderman 及其他可愛的動物，但是如果留意便會看到裡面充滿了暴力，色情，扭曲歪理，及變態的行為。如果家長不小心，以為孩子在看我們小時候看的卡通，其實孩子的心靈卻正被淘毒。家長太忙，許多時候貪方便把孩子丟給手機，電腦，卻不知道當我們放棄教育及陪伴自己的孩子時，這世界卻有一股毒流每天趁機侵蝕你孩子的靈魂，那惡者在世上遍地遊行，尋找可吞吃的人。試想孩子少不更事，每日吸收不健康的思想及文化，而現在學校又不著重道德教育，孩子變成三觀不正，到了青春期，便會做出傷害自己的行為或禍害社會的罪行。

讓我們為我們的孩子放慢腳步，簡化生活，用更多時間去檢視，批判孩子每日接觸的訊息，建立健康三觀。統計告訴我們，青少年很多不應有的錯

誤行為都在孩子下課後，父母回家前發生，如性行為，被黑社會踢入會等。若果父母用心及時間貼心陪伴，或許這些痛心悲劇可以避免。

最後最重要的是父母能典範如何與神連接，靠基督過一個心意更新而變化，以神為中心的家庭生活。以多元法的親子活動，把家庭建造成為孩子安全港灣，讓孩子輕鬆成長，成為身心愉快，滿有朝氣及有理想與抱負的青少年。