

## 角聲輔導中心新隊員介紹

譚玲

我很高興能在號角月報與讀者見面，我是 Lynn Tan(譚玲)，我很榮幸能參予在角聲輔導中心的團隊，服務大休士頓的華人及亞裔羣體。

我現在是《角聲輔導中心》的輔導實習生- LPCI， 《角聲輔導中心》主任林呂寧華是我的督導。

我於 2017 年在達拉斯神學院完成了聖經心理諮詢碩士學位。作為土生土長的華裔，我對輔導亞裔青年及少年有特別的興趣及負擔。

隨著我對自己更深入的了解，我開始對心理輔導想要更多的認識。一直以來我對人物和故事感興趣，我在匹茲堡大學學習英語文學，因為我喜歡閱讀，並常試圖設身處地去理解我讀過的書中的人物。搬到休士頓後，我離家更近了，花了幾年時間在公立學校教英語，之後，我聽說達拉斯神學院 DTS 的休士頓分校開設聖經心理諮詢課程，便毅然報名。

這課程深度培養了我對生活的兩種熱愛，就是我對上帝的愛和對人的愛。我以前從來沒想過會成為專業的心理諮詢師，直到我發現 DTS 這個訓練課程，這便開展了我專業訓練的旅途。

自從我開始在達拉斯神學院的心理輔導課程後，我發現我對心理諮詢的興趣不斷增長，我也了解到，完成這個訓練是一個非常漫長的過程，我需要在教會和休士頓當地的華人社區進行諮詢及實習，三至五年之久，但我願意付出這個代價。

作為美國第二代出生的中國人，我對多代家庭中可能存在的文化差異及挑戰有親身的體驗。隨著我自己與第一代中國父母交流和了解的能力增強，我希望幫助其他家庭彼此建立健康持久的關係。故此在六月《角聲輔導中心》開啟了「親子文化交流」講座。

七月二十一日我會帶領「青少年社交技巧」講座，幫助青少年建立有效的社交羣體。

感謝您閱讀關於我的介紹，我希望我們能夠在七月的青少年和家長講習班上親自認識及問候你們各位！